



COMUNICATO STAMPA

***STAGE ARTE MARZIALI: LO SPORT COME STILE DI VITA***

9-10-11 APRILE 2010 NORCIA (PG)- Salicone Sport Center

Dal 9 all'11 Aprile, al Salicone Sport Center di Norcia, è in programma lo Stage Arti Marziali realizzato dal **Centro Sportivo Educativo Nazionale**, in collaborazione con l'**O.A.M Italia**.

Judo, Pugilato, Shoot Boxe, Krav Maga, Difesa Personale, Preparazione Atletica, Psicologia e Traumatologia Sportiva sono i temi centrali intorno al quale ruota l'evento realizzato dal Centro Sportivo Educativo Nazionale.

Tre giorni interamente dedicati all'antica arte dei *samurai*, con discussioni e seminari aperti su temi di attualità legati al sociale e alla pratica sportiva.

---

Lo Stage Arti Marziali è un'iniziativa volta a promuovere l'interdisciplinarietà delle arti marziali con la medicina, la psicologia e lo sviluppo comportamentale degli individui, al fine di favorire una conoscenza dell'importanza dello sport per la salute degli adulti e per uno sviluppo psico-fisico equilibrato nei giovani.

Lo Stage è soprattutto un'occasione per approfondire tematiche specifiche attraverso seminari e dibattiti sulla **Psicologia Sportiva, la Traumatologia e la Preparazione Atletica**.

E' prevista la presenza di ospiti d'onore di livello nazionale ed internazionale come il **Maestro Stefano Proietti**, argento nel Judo Kata alla Coppa di Parigi 2008 e l'atleta azzurro olimpionico **Marino Cattedra**, oltre a personale medico esperto del settore, tutti a disposizione per far conoscere le tecniche più innovative e dimostrare l'importanza dello sport per la salute e l'integrazione sociale.